

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 07.10.2019 2548 / 3009 / 3791 (kJ)	Polievka mliečna s mrvenicou Losos na tatranský spôsob Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej zlo. Jablká	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Ryby, Mlieko Mlieko	200/220/250 100/120/130 195/240/295 70/70/100 200/200/250 150/150/200	5.060 10.005 17.018 24.050 1.026 22.011
 Utorok 08.10.2019 2407 / 2829 / 3546 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Hovädzí plátok na slanine a horčici Slovenská ryža Šalát uhorkový Stolová voda	Obilniny Obilniny, Horčica, Obilniny	212/234/265 110/136/152 140/160/200 90/90/120 200/200/250	5.096 6.019 17.016 24.036 1.024
Streda 09.10.2019 4326 / 5136 / 6002 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Varené údené stehno(karé) Hrachová kaša Chlieb k prívarku Citronáda Mandarínky	Obilniny, Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny	200/220/250 44/50/56 180/210/250 60/80/100 200/200/250 150/150/200	5.055 7.043 17.086 3.003 1.054 22.005
Štvrtok 10.10.2019 4030 / 4572 / 5256 (kJ)	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami Kačacie prsia pečené Kapusta kyslá dusená Knedľa kysnutá Jablková šťava 100% Jogurt ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Z. Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	200/220/250 68/79/90 130/160/200 90/120/150 200/200/250 100/100/100	5.123 9.005 17.089 17.005 1.045 23.005
Piatok 11.10.2019 3623 / 4125 / 5048 (kJ)	Polievka cesnaková krémová Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko karamelové plnotučné Kiwi	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	200/220/250 185/210/270 38/48/58 200/200/250 150/150/200	5.173 15.006 16.004 1.015-1 22.004
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Jana Habiňáková		Hlavný kuchár : Lukáš Neuman	