**5.3. V PRÍPADE ÚNIKU RÁDIOAKTÍVNEJ LÁTKY**

**(alebo pri havárii jadrovej elektrárne)**

* Čo najskôr sa ukryte v uzavretej miestnosti (najlepšie v pivničných priestoroch),
* pokiaľ ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v čase, než ste sa stačili ukryť, potom:  
  - pred vstupom do budovy kontaminovaný vrchný odev a obuv odložte do nepriedušného obalu a nepoužívajte ich,  
  - dôkladne si umyte ruky, tvár a vlasy, vypláchnite si oči, ústa, vyčistite si nos a uši,  
  - ak je to možné, osprchujte sa a vymeňte si bielizeň,
* uzavrite a utesnite okná a dvere, vypnite ventilačné a klimatizačné zariadenia,
* sledujte správy v hromadných informačných prostriedkoch,
* pripravte si prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela,
* jódové prípravky užite po obdržaní varovného signálu o vzniku radiačnej havárie atómovej elektrárne. Dávkovanie a spôsob použitia je uvedený v návode na škatuľke alebo v informačnom letáčiku,
* zabezpečte svoje potraviny a zásoby vody pred možnou kontamináciou uložením do obalov, chladničky, mrazničky alebo komory. Nepoužívajte nechránené potraviny, ovocie a zeleninu,
* pripravte si evakuačnú batožinu,
* čakajte na ďalšie pokyny,

postarajte sa o hospodárske zvieratá:  
- zatvorte ich a dajte im zásobu krmovín a vody na dva dni,  
- zásoby krmiva a vody zabezpečte pred kontamináciou prekrytím plachtou alebo fóliou z plastu a pod.